

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. chléb, salámová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda s bylinkou (A: 01,01a,01b,07)
polévka květákový krém (MŠ hrachové nudličky) (A: 01,01a,07,09)
oběd taštičky plněné povídky sypané mákem a cukrem, přelité máslem (ZŠ mléko) (A: 01,01a,03,07)
svačina houska s pažitkovou pěnou, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, černý čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka písmenková (A: 01,01a,03,07,09)
oběd vepřová pečeně na šťávě, brambory (A: 01,01a,07,09,10)
svačina víta rohlík s máslem, hroznové víno, černý čaj (A: 01,01a,01b,01c)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. žitný chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda s citronem (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka z červené čočky (A: 01,01a,09)
oběd rybí prejt, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,03,04,07,09)
svačina houska s plátkovým sýrem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. chléb, ajvarová pomazánka, zelenina, mléko, černý čaj, voda s bylinkou (A: 01,01a,01b,07,09)
polévka kulajda s houbami (A: 01,01a,03,07,09)
oběd rizoto se sýrem, kyselá okurka (A: 07,09)
svačina rohlík, papriková pomazánka, ovoce, černý čaj (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. makovka s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda s citronem (A: 01,01a,07)
polévka kuřecí vývar s kapáním (A: 01,01a,09)
oběd hovězí guláš, těstoviny (A: 01,01a,03,09)
svačina rohlík, zeleninová pomazánka se sýrem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce		

POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!!!

PITNÝ REŽIM - VODA S OVOCEM (CITRON, POMERANČ), VODA S BYLINKAMI. OVOCNÉ A ČERNÉ ČAJE.

Změna jídelníčku vyhrazena.

