

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka ze suš. rajčat, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda s bylinkou (A: 01,01a,01c,07)
polévka hrstková (A: 01,01a,09)
oběd králík v hořčičné omáčce, těstoviny (ZŠ mléko) (A: 01,01a,03,07,09,10)
svačina rohlík se šlehaným sýrem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, černý čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka rybí (A: 01,01a,04,07,09)
oběd sekaná pečeně s bramborovou kaší (ovoce) (A: 01,01a,03,07)
svačina houska s máslem a uzeným sýrem, ovoce, černý čaj (A: 01,01a,01c,07)

Středa 14.10.2026

přesnídáv. krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem (A: 01,01a,07)
polévka hovězí vývar s kytičkami (A: 01,01a,03,09)
oběd kuře na kari, kuskus (ZŠ mléko) (A: 01,01a,07,09)
svačina houska se šlehaným žervé, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. žitný chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko, černý čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka kapustová (A: 01,01a,07,09)
oběd řízek, brambory, domácí tatarka (A: 01,01a,03)
svačina houska s máslem a zeleninou, černý čaj (A: 01,01a,01c)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. chléb, sýrová pomazánka s olejovkami, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda s citronem (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka zeleninová s bylinkovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd chilli con carne bez chilli, rýže (A: 01,01a,09)
svačina rohlík s nutelou, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07,08,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!!!

PITNÝ REŽIM - VODA S OVOCEM (CITRON, POMERANČ), VODA S BYLINKAMI. OVOCNÉ A ČERNÉ ČAJE.



Změna jídelníčku vyhrazena.

